



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Básica Primaria		Asignatura: Educación Física	Grado: Primero	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	HABILIDADES BÁSICAS	Fortalece su esquema corporal y habilidades psicomotoras básicas, asociadas al desarrollo motriz.	<ol style="list-style-type: none">1. Reconoce los movimientos y funciones básicas de las partes del cuerpo por medio de ejercicios de asimilación y aplicación.2. Desarrolla su estructura corporal mediante la creatividad de sus propios movimientos y los que ha vivenciado.	<ul style="list-style-type: none">• Motricidad• Estructura corporal• Expresión corporal• Hábitos de higiene
II	PATRONES BÁSICOS DE MOVIMIENTO	Identifica los patrones básicos de movimiento, como herramienta de la creatividad motriz	<ol style="list-style-type: none">1. Realiza dinámicas y ejercicios de locomoción utilizando distintas variaciones.2. Realiza ejercicios locomotrices manipulando diferentes elementos deportivos.	<ul style="list-style-type: none">• Patrones básicos de locomoción• Patrones básicos de manipulación.• Hábitos de higiene
III	JUEGOS ORIENTADOS Y DISCIPLINAS DEPORTIVAS	Utiliza conductas motrices de base para el desarrollo de actividades predeportivas reglamentadas.	<ol style="list-style-type: none">1. Desarrolla las conductas psicomotoras a través de actividades lúdico- recreativas.2. Realiza dinámicas predeportivas aplicando normas de juego a un deporte colectivo.	<ul style="list-style-type: none">• Coordinación viso manual• Reglamento• Equilibrio dinámico• Juegos predeportivos• Valor de la tolerancia• Hábitos de higiene
IV	FUNDAMENTOS Y DESTREZAS DEPORTIVAS	Afianza habilidades motrices interiorizando sus posibilidades de movimiento para el fortalecimiento de su esquema corporal.	<ol style="list-style-type: none">1. Identifica los conceptos de ubicación tEmporo-espacial a través del juego lúdico.2. Desarrolla posibilidades de movimientos de tiempo y espacio utilizando objetos externos.	<ul style="list-style-type: none">• Conocimiento corporal• Esquema corporal• Motricidad• Higiene y salud



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GINNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Básica Primaria		Asignatura: Educación Física	Grado: Segundo	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	CUALIDADES FÍSICAS	Aplica las conductas motrices para adaptar el organismo a la resistencia.	<ol style="list-style-type: none">Fortalece su tono muscular mediante actividades físicas y deportivas.Realiza circuitos de capacidades físicas de base mediante diferentes conductas motrices.	<ul style="list-style-type: none">Capacidades condicionalesHigiene y saludCompromiso
II	COORDINACIÓN DINÁMICA CON ELEMENTOS	Afianza la coordinación visomanual y visopédica para el mejoramiento de su motricidad	<ol style="list-style-type: none">Ejecuta ejercicios de coordinación visomanual y visopédica siguiendo las indicaciones dadas por el docente.Presenta actividades lúdicas individuales y de equipo con el uso de elementos.	<ul style="list-style-type: none">Seguimiento de instruccionesHabilidades básicas motricesCapacidades coordinativasHábitos saludables
III	CONTROL CORPORAL	Desarrolla movimientos corporales de equilibrio estático y dinámico para mejorar su orientación espacial.	<ol style="list-style-type: none">Ejecuta movimientos corporales con equilibrio estático, dinámico y coordinación a través de elementos de gimnasia.Realiza ejercicios de equilibrio en diferentes superficies.	<ul style="list-style-type: none">EquilibrioCoordinaciónRespeto
IV	JUEGOS RECREO DEPORTIVOS	Participa en juegos recreo-deportivos fortaleciendo la interacción social.	<ol style="list-style-type: none">Participa en juegos recreativos y deportivos respetando las normas de las actividades propuestas.Reconoce su entorno ejecutando dinámicas enfocadas a los juegos predeportivos.	<ul style="list-style-type: none">Conducta motrizReglamentaciónNormatividadTolerancia



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Básica Primaria		Asignatura: Educación Física	Grado: Tercero	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	CONDUCTAS PSICOMOTRICES	Fortalece las conductas psicomotrices a fin de mejorar sus habilidades básicas.	<ol style="list-style-type: none">Ejecuta pruebas motrices por medio de conductas psicomotrices básicas.Realiza pruebas de coordinación general con diferentes elementos deportivos.	<ul style="list-style-type: none">Coordinación dinámica generalConductas psicomotricesHabilidades básicas motricesSeguimiento de instruccionesCualidades básicas
II	LOCOMOCIÓN	Identifica las posibilidades de movimiento corporal incrementando sus habilidades motrices generales.	<ol style="list-style-type: none">Realiza diferentes movimientos básicos corporales a partir del desarrollo de actividades recreo deportivas.Aplica su locomoción mediante juegos tradicionales y circuitos de locomoción básica.	<ul style="list-style-type: none">LocomociónCoordinación dinámica generalConductas psicomotricesHabilidades básicas motricesSeguimiento de instruccionesCualidades básicasJuego limpio
III	JUEGOS PRE DEPORTIVOS	Desarrolla juegos predeportivos mejorando las cualidades físicas motrices base.	<ol style="list-style-type: none">Reconoce las cualidades físicas motrices a través de juegos predeportivos base.Fortalece el conocimiento de la reglamentación deportiva por medio de juegos predeportivos en equipo.	<ul style="list-style-type: none">Coordinación dinámica generalConductas psicomotricesHabilidades básicas motricesSeguimiento de instruccionesCualidades básicas motricesRespeto
IV	HABILIDADES Y DESTREZAS DEPORTIVAS	Identifica los fundamentos técnicos básicos de deportes de pelota para el fortalecimiento de las destrezas y habilidades deportivas.	<ol style="list-style-type: none">Realiza lanzamientos largos y cortos aplicando los fundamentos técnicos básicos.Identifica el reglamento y los fundamentos básicos mediante la práctica de los deportes de pelota.	<ul style="list-style-type: none">Lanzar y recibirCoordinación óculo manualHabilidades básicas motricesSeguimiento de instruccionesCualidades básicas motricesHonestidad



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Básica Primaria		Asignatura: Educación Física	Grado: Cuarto	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	CONDUCTAS PSICOMOTRICES	Realiza circuitos de resistencia general desarrollando las cualidades físicas motrices.	<ol style="list-style-type: none">1. Fortalece su resistencia aeróbica y anaeróbica en la aplicación de test físicos.2. Identifica la resistencia aeróbica y anaeróbica a través de pruebas cronometradas.	<ul style="list-style-type: none">● Resistencia aeróbica● Resistencia anaeróbica● Técnica● Coadyuvar
II	LOCOMOCIÓN	Realiza ejercicios con balón en diferentes velocidades para mejorar su técnica.	<ol style="list-style-type: none">1. Ejecuta ejercicios de dribling en diferentes dificultades evidenciando dominio y control del balón.2. Participa en las actividades de equipo respetando las normas de juego y convivencia.	<ul style="list-style-type: none">● Resistencia aeróbica● Resistencia anaeróbica● Dribling● Pase● Técnica● Cooperación
III	GIMNASIA BÁSICA	Desarrolla movimientos gimnásticos en esquemas grupales e individuales buscando el fortalecimiento de su equilibrio.	<ol style="list-style-type: none">1. Realiza ejercicios de gimnasia incrementando su equilibrio estático y dinámico.2. Construye esquemas básicos de gimnasia de piso de forma individual y grupal.	<ul style="list-style-type: none">● Equilibrio estático● Equilibrio dinámico● Movimientos gimnásticos● Cooperación
IV	HABILIDADES Y DESTREZAS DEPORTIVAS	Identifica los fundamentos técnicos básicos del deporte alternativo para desarrollar sus habilidades coordinativas y cualidades físicas.	<ol style="list-style-type: none">1. Aplica las reglas básicas del deporte alternativo interpretando situaciones reales de juego.2. Participa en las actividades de equipo respetando las normas de convivencia.	<ul style="list-style-type: none">● Fundamentos técnicos● Habilidades coordinativas● Cualidades Físicas● Respeto



**FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR**



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Básica Primaria		Asignatura: Educación Física	Grado: Quinto	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	HABILIDADES BÁSICAS Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Fortalece las habilidades físicas afianzando el proceso de fundamentación deportiva.	<ol style="list-style-type: none"> Realiza ejercicios de técnica individual por medio de la práctica de las habilidades motrices. Realiza juegos predeportivos de coordinación general a través de las habilidades motrices. 	<ul style="list-style-type: none"> Habilidades motrices Cualidades físicas Coordinación general Fundamentos técnicos Capacidades físicas Higiene y salud
II	FUNDAMENTOS DE APRENDIZAJE DEL VOLEIBOL	Identifica algunos fundamentos técnicos del voleibol fortaleciendo la apropiación reglamentaria y motriz del deporte	<ol style="list-style-type: none"> Fortalece los fundamentos básicos del mini voleibol por medio del trabajo en equipo y elementos deportivos apropiados. Comprende reglamentación básica del campo deportivo a través del juego de mini voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> Fundamentos técnicos del mini voleibol Capacidades físicas Coordinación dinámica general Reglamento
III	JUEGOS ORIENTADOS Y DISCIPLINAS DEPORTIVAS	Identifica los fundamentos técnicos básicos del fútbol apropiando la normatividad deportiva.	<ol style="list-style-type: none"> Realiza ejercicios de fundamentación técnica de las superficies de contacto por medio del trabajo en equipo y elementos deportivos apropiados. Realiza ejercicios predeportivos comprendiendo la reglamentación básica del deporte. 	<ul style="list-style-type: none"> Fundamentos técnicos del fútbol Capacidades físicas Coordinación óculo pédica Reglamento
IV	FUNDAMENTOS Y DESTREZAS DEPORTIVAS	Fortalece sus habilidades coordinativas en la apropiación de la técnica y la táctica de un deporte.	<ol style="list-style-type: none"> Realiza ejercicios de coordinación dinámica general, utilizando la apropiación motriz con elementos deportivos. Desarrolla las capacidades físicas por medio de la práctica deportiva. 	<ul style="list-style-type: none"> Fundamentos técnicos Capacidades físicas Coordinación dinámica Preparación física Trabajo en equipo



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Básica Secundaria		Asignatura: Educación Física	Grado: Sexto	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	HABILIDADES MOTRICES	Mejora la coordinación dinámica general para realizar movimientos sincronizados adaptados a diversas situaciones.	<ol style="list-style-type: none">Realiza ejercicios de coordinación general con elementos deportivos.Realiza ejercicios de coordinación a través de circuitos de acondicionamiento físico.	<ul style="list-style-type: none">Capacidades coordinativas generales.Acondicionamiento físico.Habilidades básicas motrices.
II	LOCOMOCIÓN	Realiza ejercicios de locomoción a partir de elementos gimnásticos mejorando su percepción motriz.	<ol style="list-style-type: none">Desarrolla ejercicios gimnásticos básicos, utilizando diferentes elementos deportivos.Realiza pruebas motrices relacionadas con la gimnasia básica.	<ul style="list-style-type: none">Desplazamientos.Cualidades físicasElementos gimnásticos
III	DISCIPLINAS DEPORTIVAS	Aplica la normatividad del voleibol durante el tiempo de juego.	<ol style="list-style-type: none">Realiza gestos técnicos del voleibol mediante juegos recreativos.Aplica los gestos técnicos del voleibol en juego real.	<ul style="list-style-type: none">Fundamentos técnicosNormatividad deportivaCoordinación viso manualUbicación témporo-espacial
IV	JUEGOS TRADICIONALES	Realiza juegos tradicionales afianzando nuestra cultura colombiana.	<ol style="list-style-type: none">Participa en la creación de la implementación de los juegos tradicionales.Participa en el festival de juegos tradicionales como actividad final.	<ul style="list-style-type: none">Motricidad finaMotricidad gruesaJuegos autóctonosHabilidades motricesMaterial reciclable



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Básica Secundaria		Asignatura: Educación Física	Grado: Séptimo	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Desarrolla las cualidades físicas como base para la aplicación deportiva.	<ol style="list-style-type: none">Mejora las cualidades físicas a través de circuitos motores de acondicionamiento físicoMejora las cualidades físicas motoras por medio de ejercicios de gimnasia básica.	<ul style="list-style-type: none">Cualidades físicas motorasAcondicionamiento físicoCoordinación generalHabilidades físicas básicasCoordinación generalHigiene corporal
II	LOCOMOCIÓN	Identifica los fundamentos técnicos básicos de deportes de pelota para el fortalecimiento de las destrezas y habilidades deportivas.	<ol style="list-style-type: none">Aplica los fundamentos técnicos básicos de los deportes de pelota realizando lanzamientos largos y cortos.Identifica el reglamento y los fundamentos básicos mediante la práctica de los deportes de pelota.	<ul style="list-style-type: none">Deportes de pelotaCualidades físicasCoordinaciónNormatividad deportivaRespetoTrabajo colaborativo
III	DEPORTES DE CONJUNTO	Realiza gestos técnicos básicos en deportes de conjunto mejorando su ubicación de tiempo-espacio	<ol style="list-style-type: none">Fortalece los diferentes gestos técnicos del voleibol a través de circuitos técnicos.Aplica los gestos técnicos básicos del fútbol de salón en situaciones reales de juego.	<ul style="list-style-type: none">VoleibolFútbol de salónCualidades físicasCoordinaciónhonestidad
IV	FUNDAMENTOS Y DESTREZAS DEPORTIVAS	Desarrolla ejercicios prácticos de deportes alternativos que mejoren las cualidades físicas básicas.	<ol style="list-style-type: none">Identifica el reglamento y los fundamentos básicos de los deportes alternativos mediante la práctica.Desarrolla gestos técnicos básicos de deportes alternativos en situaciones reales de juego.	<ul style="list-style-type: none">Deportes alternativosCualidades físicasCoordinaciónTrabajo cooperativo



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Básica Secundaria		Asignatura: Educación Física	Grado: Octavo	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	HABILIDADES MOTRICES	Desarrolla diferentes ejercicios de acondicionamiento para mejorar sus habilidades físicas.	<ol style="list-style-type: none">1. Mejora la condición física por medio de test físicos pedagógicos.2. Participa en el festival deportivo aplicando los test físicos.	<ul style="list-style-type: none">• Capacidades físicas• Test físicos de entrada• Trabajo individual
II	VOLEIBOL	Desarrolla las habilidades y destrezas físicas para aplicarlas al trabajo de voleibol.	<ol style="list-style-type: none">1. Aplica su coordinación dinámica general en juego real.2. Mantiene juego a tres toques y remates aplicando rotaciones.	<ul style="list-style-type: none">• Habilidades del voleibol• Normatividad deportiva• Destrezas físicas• Coordinación• trabajo en equipo
III	FUNDAMENTOS Y DESTREZAS DEPORTIVAS	Reconoce gestos técnicos y tácticos en diferentes deportes de pelota fortaleciendo sus habilidades y destrezas coordinativas.	<ol style="list-style-type: none">1. Ejecuta fundamentos técnicos y tácticos en deportes de pelota.2. Emplea el reglamento de los deportes de pelota en ejercicios prácticos..	<ul style="list-style-type: none">• Habilidades y destrezas coordinativas• Trabajo colaborativo• Normatividad deportiva• Fundamentación técnica y táctica• Coordinación viso manual y visopédica.
IV	DEPORTES ALTERNATIVOS	Aplica los gestos motrices para reconocer un deporte no convencional.	<ol style="list-style-type: none">1. Realiza ejercicios de fundamentación técnica de forma individual y colectiva.2. Pone en práctica diferentes gestos técnicos mediante la organización de una competencia interna.	<ul style="list-style-type: none">• Habilidades motrices• fundamentos técnicos• Normatividad deportiva• Trabajo en equipo



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Básica Secundaria		Asignatura: Educación Física	Grado: Noveno	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	CAPACIDADES FÍSICAS	Desarrolla las capacidades físicas para la práctica de las diferentes pruebas del atletismo.	<ol style="list-style-type: none">1. Conoce las modalidades del atletismo por medio de juegos predeportivos.2. Aplica las modalidades atléticas en pruebas individuales y grupales.	<ul style="list-style-type: none">• Capacidades físicas• Atletismo• Trabajo en equipo
II	HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS	Afianza las habilidades motrices básicas en la práctica de deportes con raqueta.	<ol style="list-style-type: none">1. Fortalece las habilidades básicas motrices a través de ejercicios coordinativos con implementos.2. Presenta ejercicios de fundamentación técnica con implementos.	<ul style="list-style-type: none">• Habilidades motrices básicas• Coordinación• Deportes de raqueta• Normatividad deportiva• Trabajo colaborativo
III	JUEGOS ORIENTADOS Y DISCIPLINAS DEPORTIVAS	Identifica los fundamentos técnicos básicos del kickball para el desarrollo del juego.	<ol style="list-style-type: none">1. Realiza gestos técnicos del kickball mediante juegos predeportivos.2. Aplica las normas del deporte en juego real.	<ul style="list-style-type: none">• Kickball• Capacidades físicas• Capacidades coordinativas• Trabajo en equipo
IV	FUNDAMENTOS Y DESTREZAS DEPORTIVAS	Ejecuta movimientos de mayor complejidad en los deportes con pelota para el desarrollo de destrezas deportivas.	<ol style="list-style-type: none">1. Reconoce los fundamentos básicos de los deportes con pelota en juegos predeportivos.2. Aplica la reglamentación del deporte en juego real.	<ul style="list-style-type: none">• Deportes de pelota• Reglamentación• Habilidades motrices básicas• Capacidades físicas• Capacidades coordinativas



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Media		Asignatura: Educación Física	Grado: Décimo	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	HABILIDADES BÁSICAS Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Desarrolla las capacidades físicas condicionales favoreciendo el trabajo cooperativo.	<ol style="list-style-type: none">1. Conoce las capacidades óseo-musculares y orgánicas metabólicas por medio de actividades predeportivas.2. Mejora la condición física por medio de test pedagógicos.	<ul style="list-style-type: none">• Taller Teórico - práctico• Capacidades osteomusculares• Capacidades orgánicas metabólicas• Pre - deportivos• Test pedagógicos
II	FUNCIONES MOTRICES DE BASE	Desarrolla calidad y eficiencia en el movimiento potenciando la ubicación témporo-espacial	<ol style="list-style-type: none">1. Reconoce la importancia de la coordinación a través de los fundamentos técnicos deportivos.2. Identifica y aplica la normatividad deportiva básica de los deportes alternativos a través de su práctica.	<ul style="list-style-type: none">• Taller teórico - práctico• Funciones motrices de base• Fundamentos técnicos• Deportes alternativos
III	LÚDICA Y RECREACIÓN	Realiza actividades lúdico-recreativas que mejoren las relaciones socioafectivas.	<ol style="list-style-type: none">1. Desarrolla las capacidades perceptivo-motrices mediante actividades lúdicas recreativas.2. Realiza actividades lúdico-recreativas en un grado de básica primaria.	<ul style="list-style-type: none">• Taller teórico - práctico• Lúdica y recreación• Capacidades perceptivo-motrices
IV	DEPORTES DE PELOTA	Desarrolla actividades predeportivas que favorecen los valores axiológicos.	<ol style="list-style-type: none">1. Reconoce los fundamentos técnicos básicos de los deportes de pelota a través de la práctica.2. Desarrolla el trabajo en equipo a través de la aplicación de normatividad deportiva.	<ul style="list-style-type: none">• Hábitos y acciones solidarias• Deportes de pelota• Normatividad deportiva



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
GIMNASIOS MILITARES FAC
PROGRAMACIÓN CURRICULAR



DES-F-02 VERSIÓN 03 30-DIC-2024

Nivel: Media		Asignatura: Educación Física	Grado: Undécimo	Vigencia: 2024-2025
Periodo	Unidad Didáctica	Competencia	Indicadores de Desempeño	Contenidos
I	HABILIDADES BÁSICAS Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Desarrolla los fundamentos básicos del acrosport favoreciendo el control postural	<ol style="list-style-type: none">Realiza ejercicios de acrosport básico a partir de pequeños grupos.Demuestra habilidad motriz por medio de ejercicios gimnásticos.	<ul style="list-style-type: none">Esquema corporalAjuste posturalCapacidades físicasGeneralidades de la Gimnasia.
II	DEPORTES NO CONVENCIONALES	Reconoce normas reglamentarias de los deportes no convencionales para ponerlos en práctica en situaciones de juego.	<ol style="list-style-type: none">Aplica los movimientos de juego básico a partir de test específicos.Mejora su rendimiento deportivo a través del juego técnico táctico.	<ul style="list-style-type: none">Generalidades del deporteFundamentos técnicosReglamentoCapacidades físicas
III	JUEGOS ORIENTADOS Y DISCIPLINAS DEPORTIVAS	Aplica los golpes básicos del voleibol para comprender sistemas de juego.	<ol style="list-style-type: none">Realiza ejercicios de fundamentación técnica a partir de normas reglamentarias en situaciones de juego.Identifica el sistema de juego 4-2 simple utilizando ejercicios de aplicación en juego real.	<ul style="list-style-type: none">Fundamentos técnicosFundamentos tácticosNormatividad deportivaCapacidades físicas.
IV	FUNDAMENTOS Y DESTREZAS DEPORTIVAS	Realiza los fundamentos técnicos del deporte de pelota, mejorando las habilidades coordinativas	<ol style="list-style-type: none">Realiza prueba de control técnico utilizando el referente tiempo y repetición.Comprende las funciones reglamentarias mediante la competencia interna.	<ul style="list-style-type: none">Generalidades del deporteFundamentos técnicosCapacidades físicasAjuste postural